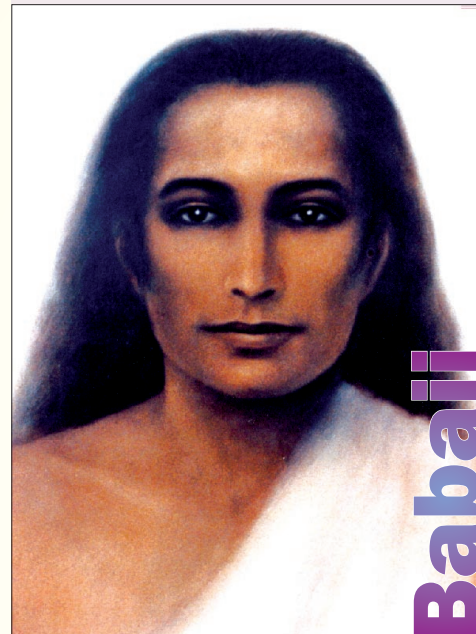


Kriya Yoga

Erwache aus dem Traum der Sterblichkeit

Roy Eugene Davis

Paramahansa Yogananda wurde einmal gefragt, ob es ein Ende für die Entfaltung auf dem spirituellen Weg gebe. Er antwortete: „Es gibt kein Ende – bis wir Endlosigkeit erreichen.“ Innerhalb der Schöpfung sind die Möglichkeiten der Wahrnehmung und Erfahrung ohne Ende. Erst wenn wir diese Welten überschreiten, erfahren wir den SEINS-Zustand. Die großen Meister sagen uns, dass es möglich ist, innerlich im SEIN verankert zu sein, während wir äußerlich mit der Welt in Beziehung stehen.



Unsere uns innewohnende Göttlichkeit anzunehmen ist einfach, nur wir selbst machen es uns oft so schwer. Warum tragen wir zu unserem eigenen Schmerz bei? Warum können wir das Offensichtliche nicht erkennen? Die Antwort ist in den Heiligen Schriften zu finden: „Wenn das Bewusstsein verdunkelt ist, kann der Mensch die einfache Wahrheit nicht erfassen.“ Deshalb werden uns Selbstbetrachtung und Meditation empfohlen. Selbstbetrachtung hilft uns, über uns selbst klar zu werden, und Meditation bietet uns die Gelegenheit der Befreiung von begrenzenden Gedanken und Gefühlen. Wir fragen manchmal: „Wo ist Gott? Ich möchte Gott erkennen.“ Gott ist überall, um uns, als die Welt und als alles, was in der Welt existiert. Und Gott ist mitten in uns, auf der Ebene des Seelengewahrseins. Yogananda sagte einmal dazu: „Unsere Augen nehmen nur ein begrenztes Spektrum der schöpferischen Schwingungen wahr, aus denen alle Dinge erschaffen sind. Wer aber dafür empfänglich ist, erkennt die göttliche Gegenwart und erblickt überall Schönheit.“

Wir können aus dem Schlaf eines bedingten Geistes zu vollkommenem Gewahrsein unseres

wahren SELBST und zur Freiheit des Seins erwachen. Denn wenn wir uns bewusst sind, wer und was wir sind, dass wir Seele sind, können wir mit unserer Welt klar und intelligent in Beziehung treten. Unsere eigene SELBST-Verwirklichung zu erfahren heißt, der Welt unser höchstes Geschenk zu machen.

Die Gesamtheit der mentalen Stimmung aller Menschen auf dem Planeten beeinflusst auch den Einzelnen. Wenn diese mentale Atmosphäre geklärt ist, wirkt dies auch auf den Einzelnen, und er kann dadurch klarer erkennen, was wirklich ist. Wir können anderen helfen, sie motivieren und inspirieren, doch unser klares Bewusstsein in andere einfließen zu lassen ist der größte Segen. Auf diese Weise wirkt ein Erleuchteter und überträgt so die

Kraft des BEWUSSTSEINS in das Bewusstsein eines dafür empfänglichen Menschen.

Erst wenn ich im Gewahrsein des allgegenwärtigen SEINS lebe, kann ich aus diesem Bewusstsein heraus denken, fühlen und handeln. Dann durchdringt dieser Bewusstseinszustand mein Sein und fließt somit auch in alle meine Aktivitäten ein und bewirkt vollkommene Harmonie in meinem Leben.

Wie ist deine Einstellung? Bist du wirklich der Mensch, der du sein möchtest? Wenn du nicht jetzt der Mensch bist, der du sein möchtest, erwartest du wenigstens, dieser zu sein? Denke an das Gesetz der Entsprechung: Das, was wir in unserem Bewusstsein tragen, erfahren und erleben wir. Wenn wir im Gesundheitsbewusstsein leben, sind wir gesund. Wenn wir ein Wohlstandsbewusstsein haben, erleben wir Wohlstand. Wenn wir uns erfüllt fühlen, erleben wir Erfüllung in unseren Beziehungen. Das Verstehen und Anwenden dieses Prinzips machen den Menschen zum Meister seines Lebens.

Letztendlich stehen wir mit allem, was wir denken, fühlen und tun, in Beziehung mit Gott. Wenn wir uns jedoch dem Einfluss Gottes in unserem Leben nicht öffnen, kann Gott nicht durch uns wirken. Wenn wir uns ehrlich nach Gott sehnen und offen und bereit dafür sind, führt dies zur Erweckung der Seele und zur Erkenntnis und Erfahrung Seiner Gegenwart.

Es ist Gott, der alle Rollen auf Erden spielt, aber der Mensch ist sich seiner Göttlichkeit nicht immer voll bewusst. Doch wird Gott in jedem Menschen erwachen. Dies ist der langfristig angelegte evolutionäre Plan, und auf dieses Ziel bewegen wir uns zu.

Wir können dem Wirken Gottes vertrauen. Allein darauf können wir wirklich vertrauen. Gott formte die Welten und lenkt die geordnete Entfaltung der Schöpfung durch seine Intelligenz und das Christusbewusstsein. Darüber zu kontemplieren ist wunderbar. Nimm dir öfters Zeit für dich alleine und kontempliere über Gott, der den Weltenprozess steuert und der zugleich der Weltenprozess ist. Eine derartige Kontemplation wird die Erinnerung unserer Seele wecken. Sie wird jenes tiefe innere Gewahrsein, das wir auf Seelenebene über unser wahres Wesen und über unsere intime Beziehung zu Gott haben, wieder zum Vorschein bringen.

Roy Eugene Davis, geb. 1931, ist einer der letzten direkten Schüler von Paramahansa Yogananda. Bereits 1951 wurde Roy Eugene Davis noch von Yogananda persönlich als Lehrbeauftragter für Kriya Yoga ordiniert. Als Gründer und Direktor

des Center for Spiritual Awareness, mit Hauptsitz in Georgia, USA, lehrt er in der Tradition des Kriya Yoga und ist international bekannt als Lehrer für Meditation und spirituelles Wachstum.

In seinem neuesten Buch „Paramahansa Yogananda – wie ich ihn kannte“ beschreibt Roy Eugene Davis die psychologischen und spirituellen Veränderungen, die sich ergeben können, wenn man sich von einem Lehrer persönlich schulen lässt. Er führt den Leser in eine Welt der Erfahrung und des Wissens, die den meisten verschlossen bleibt (Geb., 24,90 €, im Kriya-Yoga-Center und in allen Buchhandlungen).

In Deutschland wird Roy Eugene Davis vertreten durch seine langjährigen Schüler und ordinierten Lehrbeauftragten, Harald und Marlies Reiske. Sie leiten das Kriya-Yoga-Center Deutschland und verbreiten die Lehre des Kriya Yoga durch Seminare, Vorträge und Übersetzungen. Sie sind Herausgeber des vierteljährlichen Rundbriefs „TRANSCENDENCE“, von dem Sie ein kostenloses Probeexemplar anfordern können.

Im Center sind weitere Bücher von Roy Eugene Davis erhältlich, u.a. das grundlegende Buch über Kriya Yoga: „Kriya Yoga, Pfad des Lichts“ (17,80€). ▲

[INFO]

Kriya-Yoga-Center Deutschland, Harald und Marlies Reiske
Brunngasse 5, 94032 Passau, Tel 0851-54283, Fax 0851-7561360, www.kriya-yoga.de

Kriya-Yoga-Seminar mit Einweihung mit Roy Eugene Davis im Kloster Aldersbach bei Passau, 17.–19. April 2009
Nutzen Sie die Gelegenheit, diesen besonderen Kriya-Yoga-Meister persönlich kennen zu lernen! Anmeldung ab sofort möglich

Weitere Kriya-Yoga-Seminare: 07.–09. November in Passau, Kriya-Yoga-Seminar mit Einweihung, 22. November in Passau, Tagesseminar „Die ewige Suche des Menschen“, 02.–04. Januar 09 in Passau, Kriya-Yoga-Seminar mit Einweihung

Kriya-Yoga

Seminar mit Einweihung mit
Roy Eugene Davis
direkter Schüler P. Yoganandas

17. – 19. April 2009
Kloster Aldersbach, Niederbayern

Kriya-Yoga-Center
Brunngasse 5,
94032 Passau
Tel. 0851-54283,
Fax. 0851-7561360
www.kriya-yoga.de

